

Årets Ekokock 2021

Årets Ekokock är tävlingen som tar hållbar gastronomi på allvar!

Tävlingen riktar sig till högt gastronomiskt presterande kockar i Sverige som arbetar eller vill arbeta med sin matlagning för en bättre värld. Årets Tävlning är den sjunde i ordningen och har etablerat sig som tävlingen för kockar som bryr sig!

Tävlingen är öppen för alla svenska kockar som med sitt arbete vill göra skillnad inom hållbarhetsområdet.

Tävlingsmanual Final

Finalister Årets Ekokock 2021

Var & När:

Lördag 11 september 18:00; Restaurang MäM/Månelds Magasin, JF Liedholms väg 17, Växjö

Söndag 12 september

Samling restaurang MäM 07:30

09:00 - 17:30; Rinkaby Gård, Tävelsås Växjö.

Tävlingen avslutas med prisutdelning kl. 17:00

På kvällen den 11:e sker genomgång av finaluppgift, presentation av varukorg/specifikationer, samt att det bjuds på en informell middag.

Om ni har sällskap med er som också vill vara med och äta, meddela detta senast tre dagar innan på mail till info@ekokockar.se.

Hur;

På 2,5 timmar färdigställa **en varmrätt till 5 personer** serverad enligt tider angivna nedan, baserad på råvarukorg och specifikationer som presenteras under Lördagskvällen.

Tävlingen innehåller ett extra tävlingsmoment som också presenteras under lördagen!

De tävlande skriver recept som lämnas in i pdf-format via mail till ovan angiven adress senast kl. 08:00 på tävlingsdagen.

Första start sker måndagen den 14 september klockan 09.30.

Tävlingen sker i två block, för att minimera trängsel.

Diskning och städning ombesörjs av de tävlande själva, med hjälp av commie.

Utrustning

Egen utrustning tas med, men tänk på att god mat inte är en materialsport.

Tävlingstider Söndag 12:e september;

Tävlingen sker i två block

Setup tävlande 1: 09:30-10:00

Start tävlande 1: 10:10

Varmrätt presenteras: 12:40

Setup tävlande 2: 09:30-10:00

Start tävlande 2: 10:20

Varmrätt presenteras 12:50

Extramoment Tävlande 3 & 4 kl. 10:00-12:00

Extramoment Tävlande 2 & 3 kl. 13:30-15:30

Setup tävlande 3: 13:10-13:40

Start tävlande 3: 13:50

Varmrätt presenteras: 16:20

Setup tävlande 4: 13:10-13:40

Start tävlande 4: 14:00

Varmrätt presenteras: 16:30

Efter genomförd tävling städar varje deltagare sin arbetsplats.

Alla kök ska vara rena och urplockade senast tjugo minuter efter avslutad tävlingstid.

Prisutdelning ca kl. 17:00

Tävlingen som gör skillnad! - Årets Ekokock

Tävlingen drivs av föreningen Ekokockar - en icke vinstdrivande organisation som vill verka för att aktualisera och lyfta hållbarhetsfrågorna i restaurangbranschen.

EKOCKOKAR

ekokockar.se

info@ekokockar.se

ERIK MÅNELD och ULRIKA BRYDLING

Tel. Erik - 076 244 01 50 (frågor på sms är enklast!)