
Årets Ekokock 2023

Årets Ekokock är tävlingen som tar hållbar gastronomi på allvar!

Tävlingen riktar sig till högt gastronomiskt presterande kockar i Sverige som genom sin matlagning arbetar för en mer hållbar och bättre värld. Årets Tävlings är den tionde i ordningen och har etablerat sig som tävlingen för kockar som bryr sig!

Tävlingen är öppen för alla kockar som med sitt arbete vill göra skillnad inom hållbarhetsområdet.

Årets Ekokock 2023

Steg 1

De tävlande skickar in recept utifrån tävlingsmanualens anvisningar. En receptjury utser finalister på inskickat recept och bild.

Steg 2

I finalen tävlar kockarna live inför publik med en i förväg bestämd hemlig råvarukorg med KRAV-märkta produkter. Den hemliga varukorgen samt tävlingsuppgifter avslöjas kvällen innan finalstart. Finalisterna planerar och tillagar rätter utifrån de förutsättningar som anges i samband med att varukorgen avslöjas.

Tidsschema Årets Ekokock 2023

22 maj – Tävlingsplats och tävlingsmanual släpps

30 juli - Sista dag för inskickande av tävlingsbidrag

7 augusti - Finalisterna publiceras

6-7 september - Final Umeå Smakfestival

(6 september är det bussresa med EKOBUSSEN)

I år kommer ett rese och boende bidrag att delas ut till alla som går till final!

Tävlingsuppgift Årets Ekokock 2023

Vi vill se Din Bästa Hållbara Maträtt!

Maträtten ska spegla din förståelse för hållbarhetsfrågorna och din respekt för jorden.

Vi vill se en maträtt som tydligt visar ditt engagemang för ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet och som självklart är riktigt god.

Visa oss genom din maträtt att just Du är Årets Ekokock 2023! Skapa en ny maträtt eller använd en maträtt du, eller den restaurang du jobbar på, redan gör.

Det inskickade receptet ska

- ha en ingrediensförteckning med tydlig mängdangivelse (antal portioner bestämmer du själv)
- ha en arbetsbeskrivning
- skickas i filformatet .docx eller .pages.
- skickas med en bild (inte vara större än 10 MB)

Skicka ditt tävlingsbidrag tillsammans med en kort beskrivning om dig själv till info@ekokockar.se senast den 30 juli.

Lycka till! Vi ser fram emot ditt bidrag!!!

Tävlingen som gör skillnad! - Årets Ekokock

Tävlingen drivs av föreningen Ekokockar - en icke vinstdrivande organisation som vill verka för att lyfta hållbarhetsfrågorna i restaurang –och bageribranschen.

EKOKOCKAR

ekokockar.se

info@ekokockar.se

ERIK MÅNELD och ULRIKA BRYDLING

Tel. Erik - 076 244 01 50 (frågor på sms är enklast!)