
Årets Ekokock 2020

Årets Ekokock är tävlingen som tar hållbar gastronomi på allvar!

Tävlingen riktar sig till högt gastronomiskt presterande kockar i Sverige som genom sin matlagning arbetar för en mer hållbar och bättre värld. Årets Tävling är den sjunde i ordningen och har etablerat sig som tävlingen för kockar som bryr sig!

Tävlingen är öppen för alla svenska kockar som med sitt arbete vill göra skillnad inom hållbarhetsområdet.

Årets Ekokock 2020 - i två steg.

Steg 1

De tävlande skickar in recept utifrån tävlingsmanualens anvisningar. En receptjury utser de sex bidrag som går vidare till finalen.

Steg 2

I finalen tävlar kockarna live inför publik med en i förväg bestämd hemlig råvarukorg med KRAV-märkta produkter. Den hemliga varukorgen samt tävlingsuppgift avslöjas kvällen innan finalstart. Finalisterna planerar och tillagar en meny utifrån de förutsättningar som anges i samband med att varukorgen avslöjas.

Tidsschema Årets Ekokock 2020

Maj - Tävlingsmanual släpps

1 augusti - Sista dag för inskickande av tävlingsbidrag

9 augusti - Finalisterna publiceras

9 augusti - Tävlingsmanual final

September - Final i Umeå i samband med Umeå smakfestival

I dessa osäkra tider kan det självklart hända att finalen kan tvingas bli fram skjuten. Reservplanen är i så fall att finalen kommer att äga rum i november, på annan ort, i ett lika publikt sammanhang. Om detta blir aktuellt, meddelas detta i god tid innan tävling!

Tävlingsuppgift Årets Ekokock 2020

Vi vill se Din Bästa Hållbara Rätt!

Rätten ska spegla din förståelse för hållbarhetsfrågorna och din respekt för jorden.

Vi vill se en rätt som tydligt visar ditt engagemang för ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet och som självklart är riktigt god. Visa oss genom din rätt att just Du är Årets Ekokock 2020! Skapa en ny rätt eller använd en rätt du, eller den restaurang du jobbar på, redan gör.

Det inskickade receptet ska

- ha en ingrediensförteckning med tydlig mängdangivelse (antal portioner bestämmer du själv)
- ha en arbetsbeskrivning
- skickas i filformatet .docx eller .pages.
- skickas med en bild (inte vara större än 10 MB)

Skicka ditt tävlingsbidrag tillsammans med en kort beskrivning om dig själv till info@ekokockar.se senast den 1 augusti 2020.

Lycka till! Vi ser fram emot ditt bidrag!!!

Tävlingen som gör skillnad! - Årets Ekokock

Tävlingen drivs av föreningen Ekokockar - en icke vinstdrivande organisation som vill verka för att lyfta hållbarhetsfrågorna i restaurang –och bageribranschen.

EKOKOCKAR

ekokockar.se

info@ekokockar.se

ERIK MÅNELD och ULRICA BRYDLING

Tel. Erik - 076 244 01 50 (frågor på sms är enklast!)